

**avanç Octubre** 

**DIUMENGE 6**

*Ermita dels Sants Metges – El Cogulló – Ermita dels Sants Metges (Conca de Barberà).*

13km 450m desnivell. Llicència A.

Coordinador: Josep Romeu Tel. 675 85 95 72.

**DISSABTE 12 I DIUMENGE 13**

*SORTIDA DE LA VEGUERIA. Regió VIII.*

*Sortida popular per Tragó de Noguera (Noguera).*

Organitzadors: Alfaventur d'Alfarràs Tel. 699 966 138 i C. Exc. de Lleida.

**TELEFONS I ADRECES D'INTERES**

*Telèfon emergències: 112*

*En cas d'accident els federats hauran de trucar:*

*Des de Catalunya i la resta de l'Estat:  
901 300 350  
(24 hores, 365 dies l'any).*

*Des de l'estranger 00 34 934 631 209  
(24 hores, 365 dies l'any).*

*<https://www.feec.cat/feec/licencies/>*

*FEEC: [www.feec.cat](http://www.feec.cat)*

*Servei Meteorològic de Catalunya: [www.meteocat.net](http://www.meteocat.net)*

*Facebook: <http://facebook.com/centreexcursionista.debalaguer>*

NOTA: El CEB no es fa responsable dels assistents que no estiguin federats en la modalitat federativa indicada per a cada activitat.

**CENTRE EXCURSIONISTA DE BALAGUER**

*Local Social La Creu Trencada Lapallavacara*

*C/ Pintor Borràs, Balaguer*

*Bústia: Apartat de Correus, 40*

*25600 BALAGUER*

*Horaris del Local Social: Penúltim dijous de cada mes  
de les 21:00 a les 22:00*

*Web: [www.cebalaguer.cat](http://www.cebalaguer.cat)*

*E-mail: [cebalaguer@cebalaguer.cat](mailto:cebalaguer@cebalaguer.cat)*

# CENTRE EXCURSIONISTA DE BALAGUER



JULIOL, AGOST I  
SETEMBRE  
2019  
avanç Octubre

Amb el patrocini de:



Ajuntament de Balaguer  
Regidoria d'Esports



# Juliol



## DISSABTE 6

*Oroners (Noguera)*

*Sortida conjunta amb l'associació "Motius de Camarasa".*

6km 100m desnivell. Llicència A.

Coordinador: Francesc Antillach Tel. 616 11 08 51.

## DIUMENGE 21

*Ibon Grande de Batisielles (Ribagorça).*

11km 950m desnivell. Llicència A.

Coordinador: Raúl Sòria i Joan Burguet Tel. 605 96 81 87.

## DIUMENGE 28

*Ibón del Sen (Sobrarbe).*

14km 1200m desnivell. Llicència A.

Coordinador: Juan Quesada Tel. 626 64 34 56.

# Agost



## DIUMENGE 4

*Refugi de Cap del Rec - Pic de la Muga (Cerdanya).*

19km 1200m desnivell. Llicència A.

Coordinador: Joan Urtizberea Tel. 696 375 120.

## DIUMENGE 11

*Ibones de la Escaleta (Ribagorça).*

13km 700m desnivell. Llicència A.

Coordinador: Raúl Sòria i Joan Burguet Tel. 605 96 81 87.

# Setembre



## DIUMENGE 1

*Circular per la Vall de Boí (Alta Ribagorça).*

15km 500m desnivell. Llicència A.

Coordinador: Joan Molins Tel. 973 44 83 64.

## DIJOUS 5

CONFECCIÓ DEL CALENDARI

## DIUMENGE 8

*MARXA NÒRDICA*

*Ruta circular per l'estany d'Ivars d'Urgell (Pla d'Urgell).*

6km. Llicència A.

Coordinadora: Antònia Ortiz Tel. 699 703 185.

## DISSABTE 14 I DIUMENGE 15

*Mesa de los Tres Reyes.*

13km 1300m desnivell. Llicència A.

Pernoctació en refugi. Data límit d'inscripció 1 de setembre.

Coordinador: Juan Quesada Tel. 626 64 34 56.

## DIVENDRES 20

*CICLE "L'ANY DELS LLOPS".*

*Xerrada: Recuperació de la memòria històrica de la guerra d'Àfrica.*

Lloc: Museu de la Noguera a les 20:00h.

Museu de la Noguera Tel. 973 44 51 94.

## DISSABTE 21

*El Pas de la Sabina (Noguera).*

*Sortida matinal conjunta amb l'associació "Amics de Tragó de Noguera".*

10km 250m desnivell. Llicència A.

Coordinador: Francesc Antillach Tel. 616 110 851.

## DIUMENGE 22

*CICLE ARNAU MIR DE TOST.*

*Castell d'Àlòs de Balaguer - Congost de Mu (Noguera).*

14km 255m desnivell. Llicència A.

Coordinador: Josep Maria Farré Tel. 655 827 559.

## DIUMENGE 29

*ESCAMPADA*

A concretar.

Coordinador: Joan Molins Tel. 973 44 83 64.

