

**Projecció de la pel·lícula: This mountain life.**  
Sala d'actes de l'ajuntament de Balaguer. A les 21h.

### **Diumenge 30**

**Espot – Caldes de Boí (Pallars Sobirà, Alta Ribagorça).**  
20km +500 –1100m desnivell.  
Optatiu: Pic del Portarrò +300m desnivell. Llicència A.  
Sortida amb autocar socis 5€ no socis 10€.  
Data límit d'inscripció: 25 de juny.  
Coordinador: Joan Molins Tel. 973 44 83 64.

## **avanç Juliol**



### **Dissabte 6**

**Oroners (Noguera)**  
Sortida conjunta amb l'associació "Motius de Camarasa".  
6km 100m desnivell. Llicència A.  
Coordinador: Francesc Antillach Tel. 616 11 08 51.

### **TELEFONS I ADRECES D'INTERES**

**Telèfon emergències: 112**

**En cas d'accident els federats hauran de trucar:**

**Des de Catalunya i la resta de l'Estat:**  
901 300 350  
(24 hores, 365 dies l'any).

**Des de l'estranger 00 34 934 631 209**  
(24 hores, 365 dies l'any).

<https://www.feec.cat/feec/llicencies/>

FEEC: [www.feec.cat](http://www.feec.cat)

Servei Meteorològic de Catalunya: [www.meteocat.net](http://www.meteocat.net)

Facebook: <http://facebook.com/centreexcursionista.debalaguer>

NOTA: El CEB no es fa responsable dels assistents que no estiguin federats en la modalitat federativa indicada per a cada activitat.

### **CENTRE EXCURSIONISTA DE BALAGUER**

Local Social La Creu Trencada Lapallavacara

C/ Pintor Borràs, Balaguer

Bústia: Apartat de Correus, 40

25600 BALAGUER

**Horaris del Local Social: Penúltim dijous de cada mes**  
de les 21:00 a les 22:00

**Web: [www.cebalaguer.cat](http://www.cebalaguer.cat)**

**E-mail: [cebalaguer@cebalaguer.cat](mailto:cebalaguer@cebalaguer.cat)**

# **CENTRE EXCURSIONISTA DE BALAGUER**



**ABRIL,  
MAIG I JUNY  
2019  
avanç juliol**

Amb el patrocini de:



Ajuntament de Balaguer  
Regidoria d'Esports



# Abril



## **Diumenge 7**

### **MARXA NÒRDICA.**

*Sessió matinal de formació impartida per un instructor INWA (International Nordic Walking Federation).*

Pràctica de la tècnica fent un recorregut pels voltants de Balaguer. Es prestaran bastons.

Llicència A.

Coordinadora: Antònia Ortiz Tel. 699 70 31 85.

## **Dissabte 13**

*Peña Montañesa (2295m) (Sobrarbe).*

12km 1200m desnivell. Llicència A.

Coordinador: Jordi Esteve Tel. 619 66 66 41.

## **Diumenge 14**

*Camins de Jacint Verdaguer. Folgueroles – Tavèrnoles – Folgueroles (Osona).*

17km 500m desnivell. Llicència A.

Coordinador: Joan Molins Tel. 973 44 83 64.

## **Divendres 26**

*Conferència “Temps, muntanya i perills meteorològics”.*

*Presentació del llibre “Tres nits de Torb i un cap d’any”.*

A càrrec de Jordi Cruz, del Servei Meteorològic de Catalunya.

A les 20:30h a l'edifici la Lapallavacara. C/ Pintor Francesc Borràs, 19.

# Maig



## **Divendres 3**

**ASSAMBLEA GENERAL ORDINÀRIA.**

## **Diumenge 5**

*Rodés – Sant Romà de Tavernoles – Llavorsí (Pallars Sobirà).*

14km 600m desnivell. Llicència A.

Coordinador: Joan Molins Tel. 973 44 83 64.

## **Diumenge 12**

**ARROSSADA a Arcalís.**

*Baro – Castell d’Arcalís – Ermita de Serinyà (Pallars Sobirà).*

Sortida amb autocar. Socis gratuït, no socis 10€.

Trajacte de 3 hores, fàcil.

Inscripció fins el 5de maig.

Coordinadora: Dolors Jaumot Tel. 649 06 06 57.

## **Diumenge 19**

*Cicle Arnau Mir de Tost.*

*Castell de Santa Linya (Noguera).*

13km 200m desnivell. Llicència A.

Coordinador: Josep Maria Farré Tel. 655 827 559.

## **Diumenge 26**

**CICLE “L’ANY DELS LLOPS”.**

*Explosions i ràfegues de metralladora al Merengue.*

*Visionat del documental “Convivre amb la por. Els nens del Cap del Pont de Balaguer”.*

Sortida a l'espai de memòria del Merengue i al cementiri vell de Balaguer.

Coordinador: Museu de la Noguera Tel. 973 44 51 94.

# Juny



## **Diumenge 2**

**CICLE “L’ANY DELS LLOPS”.**

*L’escena del crim: la mort de Jaume Forné a la Portella Blanca.*

Sortida a Rúbies i la Portella Blanca.

Coordinador: Jaume Casals Tel. 973 44 74 02.

## **Diumenge 9**

*Circular per la Vall de Boí (Alta Ribagorça).*

15km 500m desnivell. Llicència A.

Coordinador: Joan Molins Tel. 973 44 83 64.

## **Dijous 13**

**CONFECCIÓ DEL CALENDARI.**

## **Dissabte 15 i diumenge 16.**

*Feixes del Mascún (Guara, Somontano de Barbastro) .*

21km 980m desnivell.

*Camí del Cel (Riglos, Hoya de Huesca).*

6km 450m desnivell. Llicència A.

Pernoctació en Alberg. Data límit d'inscripció 3 de juny.

Coordinadors: Jordi Esteve 619 66 66 41 i Carles Prior 650 53 23 53.

## **Divendres 28**

*Festival de Cinema de Muntanya de Torelló.*